

Planning

Ateliers réguliers du Centre social

Activités gratuites



Centre social Yves Agostini
60, avenue de la Gare
01 64 14 26 26 - mairie@lemeesurseine.fr

leMée
sur Seine

Lundi

- 9h30 : tous au jardin
- 10h00 : activité à l'extérieur (marche, vélo, forêt...)
- 14h00 : de fil en aiguille
- 16h00 : brico et déco
- 16h00 : atelier démarches administratives

Mardi

- 10h00 : atelier jeux de société familles (enfants - 3 ans)
- 14h15 : atelier numérique
- 14h30 : atelier créatif (parents/enfants - 3 ans)
- 14h00 : atelier yoga
- vide dressing (une fois par trimestre)

Mercredi

- 9h15 : Lieu d'Accueil Enfants Parents « LAEP »
- 9h30 : hors les murs (médiathèque, MLD, musée Chapu, piscine...)
- 14h00 : un goûter presque parfait (une fois par mois)
- renforcement musculaire, zumba, danse... (atelier au trimestre)
- 14h00 : atelier créatif (parents/enfants - 3 ans)
- 15h00 : activités familles

Judi

- Matin : fermeture au public
- 14h00 : atelier bien-être
- 14h30 : atelier dessin

Vendredi

- 9h15 : Lieu d'Accueil Enfants Parents « LAEP »
- 9h30 : atelier cuisine du monde (Une semaine sur deux)
- 9h30 : Le café part'âge - A vos idées ! Projets, jeux, activités
- 14h00 : atelier découverte boissons saisonnières (Une semaine sur deux)
- 14h00 : atelier initiation à l'art et la culture (parents/enfants - 3 ans)
- soirée en famille (une fois par mois)